

# Menù Scuole Comune di Dresano – per intolleranza al LATTOSIO/allergia alle PROTEINE DEL LATTE

Autunno | Anno Scolastico 2023 - 2024

|              | LUNEDÌ                                 | MARTEDÌ                                   | MERCOLEDÌ                    | GIOVEDÌ                               | VENERDÌ   |
|--------------|--|---|------------------------------|---------------------------------------|---|
| 1ª SETTIMANA | Insalata mista e legumi                | Pasta al pomodoro e peperoni              | Pasta alla crema di basilico | Pasta e lenticchie                    | Risotto ai porri                                    |
|              |  | Polpettone di manzo s/latte e formaggio   | Frittata s/latte e formaggio | Carne / pesce al forno*               | Platessa gratinata*                                 |
|              | Pizza alla Marinara (solo pomodoro)    | Carote julienne                           | Pomodori in insalata         | Biete all'olio*                       | Fagiolini all'olio*                                 |
|              | Crackers                               | Crackers                                  | Crackers                     | Crackers                              | Crackers  |
|              | Frutta                                 | Frutta                                    | Frutta                       | Frutta                                | Frutta  |
| 2ª SETTIMANA | Pasta integrale al ragù                | Passato di verdure* e legumi con orzo     | Pasta all'olio e salvia      | Pasta al pomodoro                     | Risotto agli asparagi*                              |
|              | Carne / pesce al forno*                | Bocconcini di pollo al limone             | Polpette di merluzzo*        | Cotoletta di lonza                    | Frittata s/latte e formaggio                        |
|              | Carote e piselli*                      | Patate al forno                           | Insalata verde               | Insalata mista                        | Carote julienne                                     |
|              | Crackers                               | Crackers                                  | Crackers                     | Crackers                              | Crackers  |
|              | Frutta                                 | Frutta                                    | Frutta                       | Frutta                                | Frutta  |
| 3ª SETTIMANA | Pasta al ragù vegetale*                | Pasta e fagioli                           | Risotto al pomodoro          | Farro alla crema di basilico          | Pasta all'olio                                      |
|              | Fusi di pollo / bocconcini per materna | Frittata con zucchine s/latte e formaggio | Carne / pesce al forno*      | Carne / pesce al forno*               | Totani gratinati*                                   |
|              | Insalata mista                         | Carote julienne                           | Insalata e Carote            | Pomodori in insalata                  | Zucchine trifolate                                  |
|              | Crackers                               | Crackers                                  | Crackers                     | Crackers                              | Crackers  |
|              | Frutta                                 | Frutta                                    | Frutta                       | Frutta                                | Frutta  |
| 4ª SETTIMANA | Risotto allo Zafferano                 | Pasta al ragù vegetale*                   | Pasta pomodoro e lenticchie  | Passato di verdure* e legumi con orzo | Pasta alla crema di zucchine                        |
|              | Carne / pesce al forno*                | Platessa gratinata*                       | Arrosto di lonza             | Bocconcini di pollo dorati            | Frittata alle verdure* e patate s/latte e formaggio |
|              | Carote julienne                        | Insalata verde                            | Insalata mista               | Pomodori in insalata                  | Patate in insalata                                  |
|              | Crackers                               | Crackers                                  | Crackers                     | Crackers                              | Crackers  |
|              | Frutta                                 | Frutta                                    | Frutta                       | Frutta                                | Frutta  |

Si garantisce l'assenza di latte e derivati, sia come pietanze che come ingredienti.

