

# Menù Scuole Comune di Dresano – per allergia a FRUTTA A GUSCIO

Autunno | Anno Scolastico 2023 - 2024

|              | LUNEDÌ                                 | MARTEDÌ                               | MERCOLEDÌ                        | GIOVEDÌ                               | VENERDÌ                         |
|--------------|--|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| 1ª SETTIMANA | Insalata mista e legumi                | Pasta al pomodoro e peperoni          | Pasta alla crema di basilico     | Pasta e lenticchie                    | Risotto ai porri                |
|              |  | Polpettone di manzo                   | Frittata                         | Formaggio spalmabile                  | Platessa gratinata*             |
|              | Pizza Margherita                       | Carote julienne                       | Pomodori in insalata             | Biete all'olio*                       | Fagiolini all'olio*             |
|              | Pane comune                            | Pane comune                           | Pane integrale                   | Pane comune                           | Pane comune                     |
|              | Frutta                                 | Frutta                                | Frutta                           | Frutta                                | Frutta                          |
| 2ª SETTIMANA | Pasta integrale pasticciata            | Passato di verdure* e legumi con riso | Raviolini di magro olio e salvia | Pasta al pomodoro                     | Risotto agli asparagi*          |
|              | Primosale                              | Bocconcini di pollo al limone         | Polpette di merluzzo*            | Cotoletta di lonza                    | Frittata al Parmigiano          |
|              | Carote e piselli*                      | Patate al forno                       | Insalata verde                   | Insalata mista                        | Carote julienne                 |
|              | Pane comune                            | Pane comune                           | Pane integrale                   | Pane comune                           | Pane comune                     |
|              | Frutta                                 | Frutta                                | Frutta                           | Frutta                                | Frutta                          |
| 3ª SETTIMANA | Pasta al ragù vegetale*                | Pasta e fagioli                       | Risotto al pomodoro              | Farro alla crema di basilico          | Pasta all'olio e grana          |
|              | Fusi di pollo / bocconcini per materna | Frittata con zucchine e ricotta       | Carne / pesce al forno*          | Bocconcini di mozzarella              | Totani gratinati*               |
|              | Insalata mista                         | Carote julienne                       | Insalata e carote                | Pomodori in insalata                  | Zucchine trifolate              |
|              | Pane comune                            | Pane comune                           | Pane integrale                   | Pane comune                           | Pane comune                     |
|              | Frutta                                 | Frutta                                | Frutta                           | Frutta                                | Frutta                          |
| 4ª SETTIMANA | Risotto allo Zafferano                 | Lasagne al ragù vegetale*             | Pasta pomodoro e lenticchie      | Passato di verdure* e legumi con riso | Pasta alla crema di zucchine    |
|              | Provolone                              | Platessa gratinata*                   | Arrosto di lonza                 | Bocconcini di pollo dorati            | Frittata alle verdure* e patate |
|              | Carote julienne                        | Insalata verde                        | Insalata mista                   | Pomodori in insalata                  | Patate in insalata              |
|              | Pane comune                            | Pane comune                           | Pane integrale                   | Pane comune                           | Pane comune                     |
|              | Frutta                                 | Frutta                                | Frutta                           | Frutta                                | Frutta                          |

Si garantisce l'assenza di frutta a guscio e derivati, sia come pietanze che come ingredienti.

