

Menù Scuole Comune di Dresano – per CELIACHIA

Autunno | Anno Scolastico 2023 - 2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1ª SETTIMANA	Insalata mista e legumi	Pasta s/glutine al pomodoro e peperoni	Pasta s/glutine al pesto	Pasta s/glutine e lenticchie	Risotto ai porri
		Polpettone di manzo s/glutine	Frittata	Formaggio spalmabile	Platessa gratinata* s/glutine
	Pizza Margherita s/glutine	Carote julienne	Pomodori in insalata	Biete all'olio*	Fagiolini all'olio*
	Pane s/glutine	Pane s/glutine	Pane s/glutine	Pane s/glutine	Pane s/glutine
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
2ª SETTIMANA	Pasta s/glutine al ragù	Passato di verdure* e legumi con riso	Raviolini di magro s/glutine olio e salvia	Pasta s/glutine al pomodoro	Risotto agli asparagi*
	Primosale	Bocconcini di pollo al limone s/glutine	Polpette di merluzzo* s/glutine	Cotoletta di lonza s/glutine	Frittata al Parmigiano
	Carote e piselli*	Patate al forno	Insalata verde	Insalata mista	Carote julienne
	Pane s/glutine	Pane s/glutine	Pane s/glutine	Pane s/glutine	Pane s/glutine
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3ª SETTIMANA	Pasta s/glutine al ragù vegetale*	Pasta s/glutine e fagioli	Risotto al pomodoro	Pasta s/glutine al pesto	Pasta s/glutine all'olio e grana
	Fusi di pollo / bocconcini per materna s/glutine	Frittata con zucchine e ricotta	Carne / pesce al forno*	Bocconcini di mozzarella	Totani gratinati* s/glutine
	Insalata mista	Carote julienne	Insalata e Carote	Pomodori in insalata	Zucchine trifolate
	Pane s/glutine	Pane s/glutine	Pane s/glutine	Pane s/glutine	Pane s/glutine
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
4ª SETTIMANA	Risotto allo Zafferano	Pasta s/glutine al ragù vegetale*	Pasta s/glutine pomodoro e lenticchie	Passato di verdure* e legumi con riso	Pasta s/glutine alla crema di zucchine
	Provolone	Platessa gratinata* s/glutine	Arrosto di lonza	Bocconcini di pollo dorati s/glutine	Frittata alle verdure* e patate
	Carote julienne	Insalata verde	Insalata mista	Pomodori in insalata	Patate in insalata
	Pane s/glutine	Pane s/glutine	Pane s/glutine	Pane s/glutine	Pane s/glutine
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

Si garantisce l'assenza di farine, pangrattato e cereali contenenti glutine, sia come pietanze che come ingredienti.

