

# Menù Scuole Comune di Dresano

Autunno | Anno Scolastico 2023 - 2024

|                          | LUNEDÌ                                 | MARTEDÌ                               | MERCOLEDÌ                             | GIOVEDÌ                               | VENERDÌ                         |
|--------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| 1 <sup>a</sup> SETTIMANA | Insalata mista e legumi                | Pasta al pomodoro e peperoni          | Pasta al pesto                        | Pasta e lenticchie                    | Risotto ai porri                |
|                          |  | Polpettone di manzo                   | Frittata                              | Formaggio spalmabile                  | Platessa gratinata*             |
|                          | Pizza Margherita                       | Carote julienne                       | Pomodori in insalata                  | Biete all'olio*                       | Fagiolini all'olio*             |
|                          | Pane comune                            | Pane comune                           | Pane integrale                        | Pane comune                           | Pane comune                     |
|                          | Frutta                                 | Frutta                                | Frutta                                | Frutta                                | Frutta                          |
| 2 <sup>a</sup> SETTIMANA | Pasta integrale pasticciata            | Passato di verdure* e legumi con orzo | Raviolini di magro olio e salvia      | Pasta al pomodoro                     | Riso agli asparagi*             |
|                          | Primosale                              | Bocconcini di pollo al limone         | Polpette di merluzzo*                 | Cotoletta di lonza                    | Frittata al Parmigiano          |
|                          | Carote e piselli*                      | Patate al forno                       | Insalata verde                        | Insalata mista                        | Carote julienne                 |
|                          | Pane comune                            | Pane comune                           | Pane integrale                        | Pane comune                           | Pane comune                     |
|                          | Frutta                                 | Frutta                                | Frutta                                | Frutta                                | Frutta                          |
| 3 <sup>a</sup> SETTIMANA | Pasta al ragù vegetale*                | Pasta e fagioli                       | Riso al pomodoro                      | Farro al pesto                        | Pasta all'olio e grana          |
|                          | Fusi di pollo / bocconcini per materna | Frittata con zucchine e ricotta       | Tortino di verdure*, ricotta e legumi | Bocconcini di mozzarella              | Totani gratinati*               |
|                          | Insalata mista                         | Carote julienne                       | Insalata e carote                     | Pomodori in insalata                  | Zucchine trifolate              |
|                          | Pane comune                            | Pane comune                           | Pane integrale                        | Pane comune                           | Pane comune                     |
|                          | Frutta                                 | Frutta                                | Frutta                                | Frutta                                | Frutta                          |
| 4 <sup>a</sup> SETTIMANA | Risotto allo zafferano                 | Lasagne al ragù vegetale*             | Pasta pomodoro e lenticchie           | Passato di verdure* e legumi con orzo | Pasta alla crema di zucchine    |
|                          | Provolone                              | Platessa gratinata*                   | Arrosto di lonza                      | Bocconcini di pollo dorati            | Frittata alle verdure* e patate |
|                          | Carote julienne                        | Insalata verde                        | Insalata mista                        | Pomodori in insalata                  | Patate in insalata              |
|                          | Pane comune                            | Pane comune                           | Pane integrale                        | Pane comune                           | Pane comune                     |
|                          | Frutta                                 | Frutta                                | Frutta                                | Frutta                                | Frutta                          |

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



CIRFOOD